31 maio | 2014

09H30 Passeio Pedestre Científico com Biólogos do Parque Natural da Serra da Estrela

Slide

Tiro com Arco

12H30 Brunch Serrano *(Piquenique)*

14H00 Passeios de tele cadeira

Visita ao Centro de Interpretação da Torre

16H00 Resto de tarde livre com possibilidade de frequência do Dharma SPA - HSE

COMISSÃO CIENTÍFICA DO CONGRESSO

Prof. Doutor Miguel Castelo Branco, Presidente Conselho de Administração do CHCB
Prof. Doutor Luís Taborda Barata, Presidente da Fac. Ciências Saúde da UBI
Prof. Doutor Daniel Marinho, Presidente do Deptº. Ciências do Desporto da UBI

INFORMAÇÕES | INSCRIÇÕES

Gabinete de Eventos, SCME - CHCB
Tel. 275 330 000 | Ext: 10 700 - 10 702
E-mail: eventos@chcbeira.min-saude.pt
W: www.chcbeira.pt
W: congressoturismosaudealtitude.wordpress.com
F: www.facebook.com/centrohospitalarcovadabeira

Refeições e Alojamento sujeitos a condições especiais consultar *on-line*

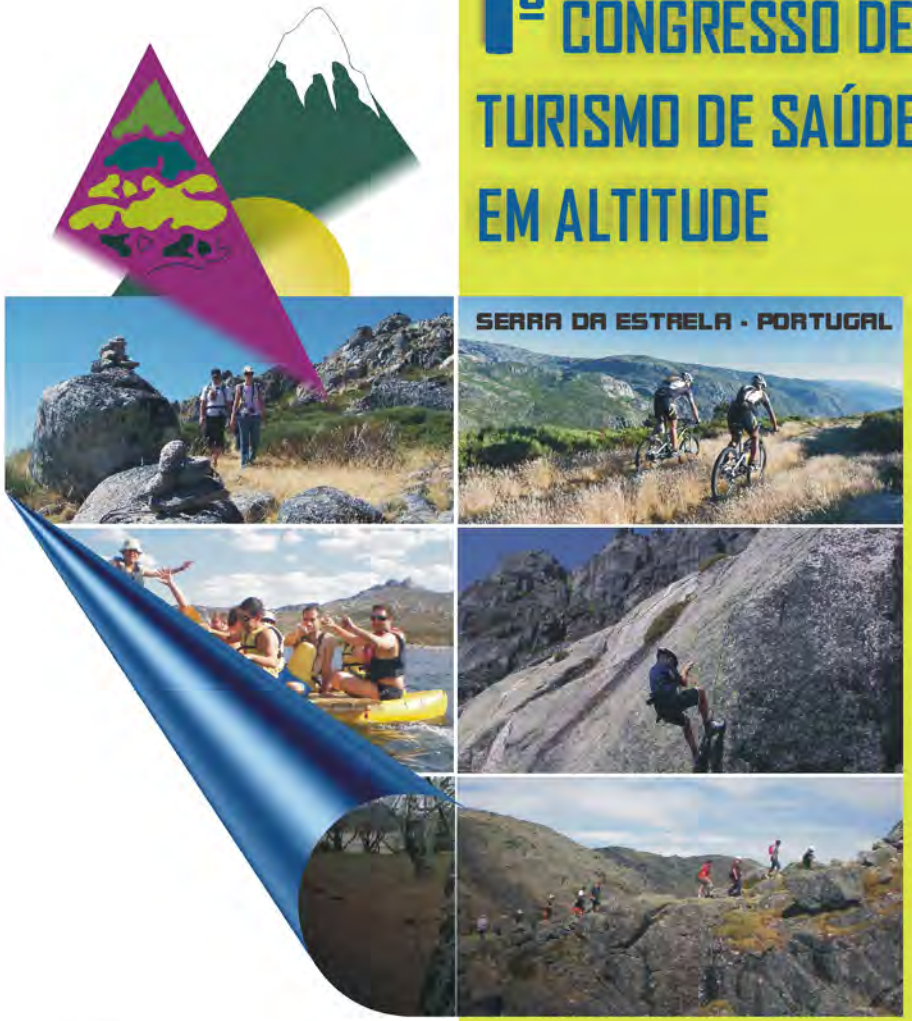
INSCRIÇÃO NO CONGRESSO GRÁTIS | OBRIGATÓRIA
LUGARES LIMITADOS
***Transfers* Grátis para os locais do evento mediante indicação no ato de inscrição**

SERRA DA ESTRELA

DESTINATÁRIOS:
PROFISSIONAIS, ALUNOS E INTERESSADOS - ÁREAS DA SAÚDE E DO DESPORTO

Centro Hospitalar Cova da Beira, E.P.E.

UBI Covilhã Portugal



TURISTRELA Hotels & Experiences

Living Nature Trilhos & Lagoas

Linde

30- 31 | maio 2014

1º CONGRESSO DE TURISMO DE SAÚDE EM ALTITUDE

Saiba mais em...
www.chcbeira.pt
congressoturismosaudealtitude.wordpress.com

BIOCLIMATISMO & DESPORTO EM ALTITUDE

Programa

30 maio | 2014

09H15 Abertura do Secretariado (Hotel Serra da Estrela)

10H00 Sessão de Abertura do Congresso

10H15 PAINEL I: BIOCLIMATISMO

Benefícios de uma Estadia Climática

Moderador: Prof. Doutor Luís Taborda Barata - FCS | UBI

- **"Doença Pulmonar Crónica não alérgica e Altitude"** - Dr. Luís Ferreira, Pneumologista, Diretor do Serviço de Pneumologia da ULS Guarda / Dr. Nuno Sousa, Pneumologista da ULS Guarda

- **"Asma, Poluição e Altitude"** - Dr. Pedro da Mata, Imunoalergologista, membro do Centro Europeu Médico Bioclimático de Investigação e Ensino Universitário (CEMBREU)

11H00 Pausa

11H15 Climatoterapia e Turismo de Saúde:

Uma abordagem sócio - económica

Moderador: Prof. Doutor Miguel Castelo Branco - CHCB

- **"Horizonte 2020 e os Desafios Societais no âmbito do Ambiente e da Ação Climática"** - Prof. Doutor José Paulo Esperança, Professor Catedrático e Vice Reitor do ISCTE

- **"Zonas de Turismo de Saúde em Altitude, Economia e Internacionalização"** - Dra. Joana Neves, Diretora AICEP Portugal Global

12H00 Debate/ Conclusões

12H20 "O Paciente em Viagem"

Apresentação de Projetos de Tele - Monitorização em Doentes Respiratórios (*Linde*)

13H00 Pausa para Almoço

14H00 Receção no Covão da Ametade

14H30 PAINEL II: DESPORTO EM ALTITUDE

Moderador: Prof. Doutor Daniel Marinho - C. Desporto | UBI

- **"O treino em altitude - benefícios, riscos e indicações para a prescrição do treino"** - Prof. Doutor Mário C. Marques, Universidade da Beira Interior, Departamento de C. Desporto e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano

- **"Treino em Altitude, uma perspetiva cardiológica"** - Dr. Miguel Mendes, Diretor Serviço Cardiologia Hospital Sta. Cruz, CHLO e Coordenador do GE de Fisiopatologia do Esforço e Reabilitação Cardíaca da SPC

- **"Treino em Altitude, uma perspetiva nutricional"** - Prof. Doutor Themudo Barata, Diretor Serviço de Nutrição e Atividade Física do CHCB / Dr. Marco Pereira, Dietista, Centro de Alto Rendimento de Rio Maior

16H00 Pausa

16H15 Conferência: Vantagens de um Estágio em Altitude, o caso da Seleção Nacional de Pentatlo - Prof. Doutor Jorge Campaniço, Diretor Técnico Nacional de Pentatlo

16H30 Experiências na 1ª pessoa

Armando Teixeira - Ultra Runner

Inês Monteiro - Atletismo

Henrique Neiva - Natação



17H00 Os benefícios da atividade física na montanha: uma experiência prática ***(trazer equipamento)*** - Prof. Doutor Júlio Martins, Universidade da Beira Interior, Departamento de C. Desporto e CIDESD

18H00 Encerramento

20H00 Jantar no Restaurante Medieval do Hotel Serra da Estrela

BIOCLIMATISMO & DESPORTO EM ALTITUDE