Organização
Serviço de Medicina Interna

Comissão Organizadora
Alexandre Fonseca
Ana Cardoso
Ana Machado
Carla Carvalho
Gabriela Pinto
Helena Teixeira
Laura Ribas
Paula Aires
Paula Lopes
Sara Pinheiro
Sofia Teixeira

Comissão Científica
Carina Raposo
José Ribeiro
Cátia Moreira
Elsa Pinto
Luciano Monteiro
Alexandre Fonseca
Ana Machado
Cátia Silva
Célia Bento
Helena Teixeira
Paula Aires
Sílvia Alves

Secretariado
SEFI
Avenida do Hospital Padre Américo, nº210
4560-136 Guilhufe - Penafiel
Telefone: 255 147 527
Fax: 255 714 575
sefi@chts.min-saude.pt
www.chts.min-saude.pt

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE | SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE | UNIDADE LOCAL DE SAÚD TÂMEGA E SOUSA | aclem | Ordem dos Enfermeiros

ENCONTRO
CIENTÍFICO
DE MEDICINA DA ULSTS





DAR VOZ À DOR

26 E 27 DE SETEMBRO DE 2024
CASA DAS ARTES DE FELGUEIRAS
Av. Dr. Magalhães Lemos 54, 4610-106 Felgueiras

26 de setembro 2024

08:30 Abertura do Secretariado
09:00 Mesa 1 - A Experiência Emocional da Dor
Moderadora: Sílvia Alves, ULSTS
Gestão Emocional da Dor
Daniela Mendes, ULSTS
Ângela Ribeiro, ULSTS
Dar Voz à Dor na primeira pessoa: Manuela Pinto, ULSTS

10:30 Sessão de Abertura

11:00 Pausa para café
Momento Musical

11:30 Mesa 2 - Literacia na Dor
Moderador: José Ribeiro, ULSTS
Cuidadores Informais e Gestão da Dor
Bruno Alves, IPIAGET
A Importância da Literacia na Dor
Berta Augusto, CHUC
Tecnologia e Literacia em Saúde: Novas Fronteiras na Educação sobre a Dor
Cristina Vaz de Almeida, APLS

13:00 Almoço livre

14:00 Apresentação de Pósteres e Comunicações livres

14:00 Demonstração "Ganhos em Saúde: Bandas Neuromusculares"
Rui Reis, ULSBraga

15:00 Grupo de Teatro da Escola Secundária de Felgueiras

15.30 Mesa 3 - Gestão da Dor Aguda: Os Desafios e as Expectativas da Pessoa
Moderador: Alexandre Fonseca, ULSTS
Unidade da Dor Aguda da ULSTS
Susana Favaios, ULSTS
Consulta de Enfermagem pré e pós-operatória da UDA ao doente submetido a PTJ e PTA
Ana Filipa Santos, ULSTS
Sílvia Vieira, ULSTS
A Supervisão Clínica na Gestão da Dor no Doente Crítico
Telma Coelho, ULSTS

27 de setembro 2024

08:30 Abertura do Secretariado
08:30 Apresentação de Pósteres e Comunicações livres
09:00 Mesa 4 – Dor Crónica
Moderadora: Ana Cardoso, ULSTS
O Papel do Enfermeiro na Unidade de Dor Crónica
Rita Ramos, ULSTS
Desafios no tratamento da Dor Crónica
Sara Mota, ULSTS
Abordagem Multimodal
Andreia Fernandes, ULSTS
A Realidade do ULSTS
César Preto, ULSTS

10:30 Terapia do Riso
Renato Gomes, SCML

11:00 Pausa para café
Momento Musical

11:30 Mesa 5 - Abordagem da Dor em Diferentes Contextos
Moderadora: Ana Machado, ULSTS
Dor Crónica Pós-Cirurgia
Juliana Santos, IPO
Dor na Pessoa Com Ferida
Albina Dias, CHVNG
Dor na Pessoa Idosa
Carina Raposo, ULSSA

13:00 Almoço livre

14:00 Mesa 6 - Medidas Complementares e Integrativas no Controlo da Dor
Moderadora: Cátia Silva, ULSTS
A Medicina Chinesa na Abordagem da Dor
Paula Sousa, IPIAGET
Reflexologia
Rui Gonçalves, ULSTS
Mesoterapia
Cristiana Poças, ESSCVOA

15:30 Entrega de Prémios e Encerramento

15:30 Workshop - TENS
Hélder Ferreira, ULSM

16:30 Workshop – Taças Tibetanas
Carla Nogueira