

Quinta-feira, 03 de abril de 2025

13:30 - 14:00 **Abertura do Secretariado**

14:00 - 14:30 **Cerimónia de Abertura**
Graça Sequeira, Ana Pimenta,
Fernando Pimental-Santos, José Carlos Rolo

Mesa 1 - Artrites
Moderação: Graça Sequeira, Annamaria Mohacsi

14:30 - 14:50 A importância do diagnóstico precoce na artrite reumatoide Célia Ribeiro

14:50 - 15:10 As múltiplas fases da artrite psoriática
Ana Lúcia Fernandes

15:10 - 15:30 Mitos e factos da cintigrafia óssea na avaliação da artrite Ana Chícharo

15:30 - 15:45 Discussão

15:45 - 16:15 ***Coffee Break***

Mesa 2 - Multidisciplinaridade em Reumatologia
Moderação: Vitor Teixeira, Tiago Almendra

16:15 - 16:30 Rastreio do envolvimento renal nas doenças reumáticas Teresa Jerónimo

16:30 - 16:45 Ressonância das sacroilíacas - nem tudo o que "brilha" é espondilartrite... Miguel Castro

16:45 - 17:00 Uveítes - quando referenciar à Reumatologia?
Nuno Gonçalves

17:00 - 17:15 Quando suspeitar de envolvimento pulmonar nas doenças reumáticas
Vanda Areias / Cláudia Guerreiro

17:15 - 17:30 Discussão

Sessão Interativa com Casos Clínicos
Moderação: Carla Tenazinha, Margarida

17:30 - 18:00 Casos Clínicos com votação e discussão (fraturas osteoporóticas vertebrais, gota)
Rodrigo Rei

18:00 - 18:30 Sessão Teórico-Prática sobre Exercício Físico
Lucas Brink
• Prescrição de Exercício Adequado para Doentes Reumáticos
• Exercícios para os participantes

Sexta-feira, 04 de abril de 2025

09:00 - 10:00 **Apresentação de posters**
Graça Sequeira, Célia Ribeiro, Tânia Gomes

Mesa 3 - Tratamentos Biológicos e de pequenas moléculas nas doenças reumáticas
Moderação: Ana Lúcia Fernandes, Rita Pogeira

10:00 - 10:15 A revolução dos biológicos e das pequenas moléculas Graça Sequeira

10:15 - 10:30 Precauções na utilização dos biológicos na gravidez Ana Chícharo

10:30 - 10:45 Segurança dos biológicos em idade pediátrica
Margarida Rocha

10:45 - 11:00 Discussão

11:00 - 11:30 ***Coffee Break***

Mesa 3 - Doenças reumáticas autoimunes e a pele
Moderação: Célia Ribeiro, Rita João

10:00 - 10:15 Psoríase paradoxal induzida por imunossupressores Vera Leitão / Bárbara

10:15 - 10:30 Lúpus e dermatomiosite Catarina Tenazinha

10:30 - 10:45 Manifestações subcutâneas das vasculites de pequenos vasos Vítor Teixeira

10:45 - 11:00 Discussão

09:00 - 10:00 **Apresentação de comunicação oral premiada**

09:00 - 10:00 **Entrega do prémio para melhor póster**

09:00 - 10:00 **Encerramento das Jornadas**
Comissão Organizadora

Sexta-feira, 04 de abril de 2025

13:30 - 14:00 **Almoço**
(para participantes dos workshops)

Workshops para Médicos

13:30 - 14:00 Workshop 1 - Gestão de comorbilidades nas doenças reumáticas autoimunes
Ana Lúcia Fernandes, MGF a convidar

13:30 - 14:00 Workshop 2 - Utilização do FRAX e interpretação da densiometria óssea
Catarina Tenazinha

Sessão para a Comunidade **Doenças Autoimunes**

• Breve descrição da Especialidade Médica de Reumatologia Graça Sequeira

• O que são doenças autoimunes? Célia Ribeiro

• Tratamentos biológicos nas doenças autoimunes - Prós e Contras Vítor Teixeira

• Como planear uma gravidez no doente autoimune
Ana Chícharo

• Fibromialgia - é uma doença autoimune ou não?
Margarida Rocha



Quinta-feira, 03 de abril de 2025

13:30 - 14:00 **Abertura do Secretariado**

14:00 - 14:30 **Cerimónia de Abertura**
Graça Sequeira, Ana Pimenta,
Fernando Pimental-Santos, José Carlos Rolo

Mesa 1 - Artrites
Moderação: Graça Sequeira, Annamaria Mohacsi

14:30 - 14:50 A importância do diagnóstico precoce na artrite reumatoide Célia Ribeiro

14:50 - 15:10 As múltiplas fases da artrite psoriática
Ana Lúcia Fernandes

15:10 - 15:30 Mitos e factos da cintigrafia óssea na avaliação da artrite Ana Chícharo

15:30 - 15:45 Discussão

15:45 - 16:15 ***Coffee Break***

Mesa 2 - Multidisciplinaridade em Reumatologia
Moderação: Vitor Teixeira, Tiago Almendra

16:15 - 16:30 Rastreio do envolvimento renal nas doenças reumáticas Teresa Jerónimo

16:30 - 16:45 Ressonância das sacroilíacas - nem tudo o que "brilha" é espondilartrite... Miguel Castro

16:45 - 17:00 Uveítes - quando referenciar à Reumatologia?
Nuno Gonçalves

17:00 - 17:15 Quando suspeitar de envolvimento pulmonar nas doenças reumáticas
Vanda Areias / Cláudia Guerreiro

17:15 - 17:30 Discussão

Sessão Interativa com Casos Clínicos
Moderação: Carla Tenazinha, Margarida

17:30 - 18:00 Casos Clínicos com votação e discussão (fraturas osteoporóticas vertebrais, gota)
Rodrigo Rei

18:00 - 18:30 Sessão Teórico-Prática sobre Exercício Físico
Lucas Brink
• Prescrição de Exercício Adequado para Doentes Reumáticos
• Exercícios para os participantes

Sexta-feira, 04 de abril de 2025

09:00 - 10:00 **Apresentação de posters**
Graça Sequeira, Célia Ribeiro, Tânia Gomes

Mesa 3 - Tratamentos Biológicos e de pequenas moléculas nas doenças reumáticas
Moderação: Ana Lúcia Fernandes, Rita Pogeira

10:00 - 10:15 A revolução dos biológicos e das pequenas moléculas Graça Sequeira

10:15 - 10:30 Precauções na utilização dos biológicos na gravidez Ana Chícharo

10:30 - 10:45 Segurança dos biológicos em idade pediátrica
Margarida Rocha

10:45 - 11:00 Discussão

11:00 - 11:30 ***Coffee Break***

Mesa 3 - Doenças reumáticas autoimunes e a pele
Moderação: Célia Ribeiro, Rita João

10:00 - 10:15 Psoríase paradoxal induzida por imunossupressores Vera Leitão / Bárbara

10:15 - 10:30 Lúpus e dermatomiosite Catarina Tenazinha

10:30 - 10:45 Manifestações subcutâneas das vasculites de pequenos vasos Vítor Teixeira

10:45 - 11:00 Discussão

09:00 - 10:00 **Apresentação de comunicação oral premiada**

09:00 - 10:00 **Entrega do prémio para melhor póster**

09:00 - 10:00 **Encerramento das Jornadas**
Comissão Organizadora

Sexta-feira, 04 de abril de 2025

13:30 - 14:00 **Almoço**
(para participantes dos workshops)

Workshops para Médicos

13:30 - 14:00 Workshop 1 - Gestão de comorbilidades nas doenças reumáticas autoimunes
Ana Lúcia Fernandes, MGF a convidar

13:30 - 14:00 Workshop 2 - Utilização do FRAX e interpretação da densiometria óssea
Catarina Tenazinha

Sessão para a Comunidade **Doenças Autoimunes**

• Breve descrição da Especialidade Médica de Reumatologia Graça Sequeira

• O que são doenças autoimunes? Célia Ribeiro

• Tratamentos biológicos nas doenças autoimunes - Prós e Contras Vítor Teixeira

• Como planear uma gravidez no doente autoimune
Ana Chícharo

• Fibromialgia - é uma doença autoimune ou não?
Margarida Rocha