JORNADAS DE MEDICINA DESPORTIVA E DO EXERCÍCIO

DATA: 15-16 ABRIL de 2016
LOCAL: Centro De Medicina Desportiva De Lisboa

PROGRAMA

Sexta-feira 15 de Abril 16h-20h

Workshops Pré-Congresso

16h00 Workshop 1 - Exame clínico - Avaliação do atleta com Gonalgia e Omalgia
Dr. André Silva e **Dr. Carlos Queiroz**

18h00 Workshop 2 - Viscossuplementação
Sanofi

18h00 Workshop 3 - Prescrição de Exercício
Dra. Patrícia Sousa, Dr. Sérgio Marques e **Dr. Tiago Moreira**

Sábado 16 de Abril 09h-18h30

09h00 Avaliação médica do praticante desportivo em Portugal

*Modelo de Exame médico-desportivo – defeitos e virtudes
Dr. José Ramos

*Uma nova proposta para a avaliação médica de atletas federados
Dr. Marcos Miranda

*Avaliação médica de atletas: uma reflexão sobre os diferentes protocolos
Dra. Rita Tomás

10h00 Especialista em Medicina Desportiva
Dr. Joaquim Agostinho (Moderador) e **Prof. Dr. Gomes Pereira** (Moderador)

*Quais as competências que este deve ter
Dr. João Beckert

*Mais-valia do especialista de Medicina Desportiva no SNS
Dr. Paulo Beckert

10h40 Coffee-Break

11h15 Sessão de abertura

11h40 Medicina Desportiva: Que futuro?
Prof. Dr. João Paulo Almeida (Moderador)

*Articulação dos centros com o SNS
Dr. Raul Pacheco

*Medicina Desportiva e o seu papel na Estratégia Nacional de Promoção da Atividade Física
Dr. Miguel Telo de Arriaga

*Papel da MGF no processo de avaliação médica do praticante desportivo
Representante do Colégio de MGF

*Como deve ser o CMD no futuro? Qual a realidade nos outros países?
Prof. Dra. Mª João Cascais

13h00 Almoço

14h00 Mesa Redonda– O que é preciso para correr a meia-maratona
Dr. Jaime Milheiro (Moderador) e **Prof. Dr. Vitor Hugo Teixeira**

15h00 À conversa com o expert – Lesões Musculares
Prof. Dr. Páscoa Pinheiro

15h35 Comunicações Orais Seleccionadas
Dr. Pedro Saraiva (Moderador)

16h20 Coffee-Break

16h50 Apresentação de Posters Seleccionados

17h20 À conversa com o expert – Nutrição
Prof. Dr. Vitor Hugo Teixeira

18h00 Sessão Encerramento

Submissão de resumos para poster e comunicaçoes orais até dia 20 de Março.
Para mais informações www.jmde.pt