PROGRAMA

III EDIÇÃO

NUTRI2GO

7 DEZEMBRO

9h00 | Sessão de Abertura

UNDERSTANDING HORMONES, ENERGY & RHEUMATHISM

9h20 | O impacto da nutrição na (in)fertilidade da mulher | Drª Rafaela Teixeira

9h45 | Nutrição nas doenças reumáticas | Mestre Alexandra Cardoso

10h10 | Mesa Redonda | Mestre Noélia Arruda

10h30 | Coffee Break

DESCOMPLICAR A INFÂNCIA

10h45 | "É possivel prevenir a alergia alimentar?" | Dr. Jorge Amil Dias

11h10 | Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção - O papel do DHA | Mestre Marta Ezequiel

11h35 | Da Ortorexia à Anorexia Nervosa | Drª Mónica Pitta Grós

12h00 | Mesa Redonda | Profª Doutora Ana Isabel Lopes

KEYNOTE & BONUS LECTURES

12h30 | Saúde Pública em Comunidades Carenciadas | Mestre Rute Borrego

13h05 | A Taste of Mindful Eating | Drª Ana Rai

PROGRAMA

III EDIÇÃO

NUTRI2GO

8 DEZEMBRO

CHALLANGES OF THE 21ST CENTURY

9h00 | Food and Nutrition Security in a Context of Conflict and Emergencies Prof. Doutor João Breda *

9h25 | The Gut-Brain Axis and its Relationshio with the Development of Anxiety Disorders and Depression | Profª Doutora Marie-Christine Simon

9h50 | Sarcopenia in Cancer Patients Profª Doutora Paula Ravasco

10h15 | Round Table | Mestre Sara Policarpo

10h45 | Coffee Break

EXERCITAR O CORPO, NUTRIR A ALMA

11h00 | Jejum intermitente | Mestre Sérgio Veloso

11h25 | A importância do controlo glicémico no treino desportivo | Dr. Marco Pereira

11h50 | Mesa Redonda | Profª Doutora Cláudia Minderico

KEYNOTE & BONUS LECTURES

12h10 | Inovação e Marketing na Indústria Farmacêutica | Drª Filipa Horta

12h45 | Sessão de encerramento

13h30 | Vem cozinhar connosco! - Showcooking | Drª Carolina Vaz Pereira

** À distância*

aefml

NUTRI2GO.AEFML

WORKHOPS

III EDIÇÃO

NUTRI2GO

6 DEZEMBRO

10h30 - 12h30

PLANEAMENTO DE REFEIÇÕES ON A BUDGET

- Drª Rita Pereira -

14h00 - 16h00

SNACKS PRÉ, DURANTE E PÓS-TREINO

- Drª Raquel Gomes -

16h30 - 18h30

PRATOS TÍPICOS PORTUGUESES COM UM TWIST

- Formador a definir -

WORKHOPS

III EDIÇÃO

NUTRI2GO

7 DEZEMBRO

14h30

HORTAS E COMPOSTAGEM: OUTRA FORMA DE RECICLAR

- Prof Drª Maria Ana Kadosh -

14h30

REDES SOCIAIS E O SEU IMPACTO NA ALIMENTAÇÃO

- Dr Rui da Silva -

15h00

ALIMENTAÇÃO E SAÚDE ORAL NO CICLO DE VIDA

- Drª Rita Cruz de Sousa -

15h00

SUPORTE NUTRICIONAL NO PRÉ-CIRÚRGICO- PROTOCOLO ERAS

- Drª Célia Lopes -

15h30

DIETAS RESTRITIVAS VS. REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

- Mestre Catarina Faria -

17h00

ALIMENTAÇÃO NÃO TEM DE SER UM BICHO PAPÃO - "UM OLHAR ALÉM DA QUESTÃO NUTRICIONAL"

- Mestre Susana Tagarro -

18h30

A RELAÇÃO COM A COMIDA

- Drª Mafalda Serra -

WORKHOPS

III EDIÇÃO

NUTRI2GO

8 DEZEMBRO

15h00

GESTÃO NUTRICIONAL NA FENILCETONÚRIA

-Drª Inês Jardim e Mestre Rita Loureiro-

16h00

DIETA CETOGÉNICA NA EPILEPSIA REFRATÁRIA- O QUE NOS DIZ A CIÊNCIA?

- Drª Inês Jardim e Mestre Rita Loureiro -

16h00

IMPACTO NUTRICIONAL NO STRESS E DISTÚRBIO DO SONO

- Prof Drª Ana Rita Silva -

16h30

(INTERPRETAÇÃO DE) ANÁLISES CLÍNICAS EM NUTRIÇÃO

- Drª Clara Ramos -

17h00

INSECTOS- UM NOVO NEGÓCIO EM NUTRIÇÃO

- Mestre Vasco Esteves -

17h30

ALIMENTOS QUE CAUSAM ENXAQUECAS (E OUTROS QUE MELHORAM)

- Mestre Filipa Sotero e Mestre Beatriz Vicente -

18h00

PASSO A PASSO NO DESENVOLIMENTO DE EMENTAS EM CONTEXTO ESCOLAR

- Mestre Raquel Ferreira -