Dia 24 de Novembro

8h30 Abertura secretariado

9h00 - 10h30 Mesa 1 | Determinantes em Saúde

Moderador | Sérgio Sousa - Unidade de Saúde Pública - ULSM

Determinantes em Saúde e cidades /ambientes saudáveis | Teresa Leão - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Programa de Atividade Física Direção Geral de Saúde | Romeu Mendes - ACES Douro I

Prescrição de exercício físico | João Regufe - Matosinhos Sport

Projeto de promoção de ambientes saudáveis | Grupo + por ti - ULSM

10h30 - 11h30 | Mesa Abertura

11h30 - 12h00 - Intervalo

12h00 - 13h00 - Comunicações Orais

13h00 - 14h00 - Almoço Livre

14h00 - 15h30 - Mesa 2 | Saúde também é bem-estar mental

Moderadora | Mafalda Barral - Serviço de Psicologia - Departamento de Saúde Mental da ULSM

Projeto Mais de Perto (com yoga do riso) | Rosa Quelhas - Serviço de Psiquiatria - Departamento de Saúde Mental da ULSM

Primeiros Socorros Psicológicos | Alexandra Antunes - Serviço de Psicologia - Departamento de Saúde Mental da ULSM

Mindfulness | Isabel Taveira Gomes - Unidade de Pedopsiquiatria - Departamento de Saúde Mental da ULSM

15h30 - 16h00 - Intervalo

16h00 - 17h00 - Comunicações Orais

DIA 25 de Novembro

9h00 - 11h00 - Mesa 3 | Programa de Doente Crónico

Moderadora | Alice Martins - UCC Senhora da Hora

Programa Comunitário Asma/DPOC | Paula Simão | Lara Lemos | Utente do programa

Programa de Equipa de Gestão do Regime Terapêutico na Diabetes tipo 2 | Rosa Príncipe | Joana Pinto | Utente do Programa

Equipa de Suporte a Doentes Crónicos Complexos | Eduarda Almeida

11h00 - 11h30 - Intervalo

11h30 – 12h30 - Insuficiência Cardíaca | Simpósio Servier | Cristina Gavina - Serviço de Cardiologia - Departamento de Medicina

12h30 - 14h00 - Almoço Livre

14h00 - 15h30 - Mesa 4 | O cidadão no centro dos cuidados

Moderação | Liliana Costa - USF Custóias

Encurtar distâncias, melhorar cuidados | Constantino Sakellarides - Professor Catedrático Jubilado da Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa

Um Conc/selho Inclusivo | Balcão de Inclusão Câmara Municipal de Matosinhos | Carlos Mouta - Vice-Presidente da C.M.M.

Projeto Gioconda: uma iniciativa de inclusão na ULSM | Ana João Reis - USF Porta do Sol

Desafios e ferramentas para a comunicação | Paula Valente - Instituto Português da Afasia

15h30 - 15h45 Momento musical

15h45 - 16h45 Encerramento

Workshops dias 24 e 25 | Inscrição por Workshop: 10 euros

Dia 24 - 14h30 | Tratamento de Feridas | Laboratórios Urgo | Viviana Gonçalves - Serviço de Cirurgia Cardiotorácica - Centro Hospitalar São João

Dia 25 - 9h30 | Técnicas Inalatórias | AstraZeneca | Liliana Silva - UCC Matosinhos

Dia 25 - 14h30 | Insulinoterapia | Rosa Príncipe - Serviço de Endocrinologia do Hospital Pedro Hispano - ULSM

IV ENCONTRO

ACES

ULS Matosinhos

Desafios na Saúde:
Construindo Caminhos

24 e 25 Novembro 2022
Auditório Infante D. Henrique | APDL

PROGRAMA

