I JORNADAS - DIÁLOGOS EM SAÚDE – Promover a Saúde do Doente Crónico

29 de abril de 2017

LOCAL: Auditório Verde (Edifício 8, Piso -1), Campus de Gambelas – Universidade do Algarve (Faro)

OBJETIVOS:

- Promover o diálogo com as abordagens terapêuticas complementares orientadas para as doenças reumáticas.

- Promover a proatividade das pessoas com doença reumática na gestão da sua saúde.

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com doenças reumáticas no Algarve.

PÚBLICO-ALVO: Profissionais de saúde, estudantes, doentes, cuidadores e população em geral.

Inscrições: Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas - http://www.lpcdr.org.pt

213648776 - 925609937 (2.ª a 6.ª feira – 14h/18h)

PROGRAMA

9h00 - Abertura do Secretariado

10h00- SESSÃO DE ABERTURA

Representante da UALG, da ESS, da Câmara Municipal de Faro, da Plataforma Saúde em Diálogo, da ADL e da LPCDR

10h20-10h45 - Conferência de Abertura: Dr. Augusto Faustino - Terapias complementares não farmacológicas na abordagem da Reumatologia

Painel 1- Gestão clínica da doença reumática

10h45-11h00 - Dr.ª Dina Gaspar - Doença reumática nos Cuidados de Saúde Primários

11h00-11h15 - Dr. Luís Dutschmann - Abordagem multidisciplinar no Lúpus

11h15-11h30 - Prof. Doutora Catarina Mota – Problemas frequentes na adesão à terapêutica nas doenças reumáticas e sistémicas autoimunes

11h30-11h40 – Diálogos com o público

11h40 - Pausa para café

12h00-12h15 - Dr.ª Graça Sequeira - Gestão da doença reumática

12h15-12h30 - Dr. Rui Sales Marques – Reabilitação nas doenças reumáticas

12h30-12h50 - Diálogos com o público

12h50-14h00 – Almoço

Painel 2 – Nutrição e Estilos de vida

14h00-14h15 - Dr.ª Sandra Pais - A importância do exercício nas doenças reumáticas

14h15-14h30 - Fisioterapeuta Sofia Guerreiro - Pilates Clínico

14h30-14h45 - Dr.ª Maria Palma – Alimentação sem glúten - dúvidas e mitos

14h45-14h55 - Diálogos com o público

15h00-15h30 - Show Cooking sem Glúten (Dra. Ana Paula – A realizar na sala ao lado do auditório verde)

15h30 - Pausa para café

Painel 3 – Outros Contributos para a Saúde do Doente Crónico

15h45-16h00 - Dr. João Beles - O papel da Naturopatia na Artrite Reumatóide

16h00-16h30 - Dr. Alexandre Nunes e Dra. Margarida Martins – O papel da Osteopatia nas doenças reumáticas

16h30-17h00 - Dra. Helena Pinto e Dr. João Paulo Pestana - Dor emocional versus dor física - técnicas de relaxamento e controlo da dor

17h00-17h30 - Mesa Redonda: "Necessidades dos Doentes Algarvios"

Representante da ARS Algarve;*

Representante do Centro Hospitalar do Algarve – Dr.ª Graça Sequeira (Diretora do Serviço de Reumatologia – Hospital de Faro, E.P.E.);

Representante da LPCDR – Dr.ª Maria do Rosário Morujão (Vice-Presidente);

Representante da ADL - Dr. Luís Dutschmann (Presidente).

17h30 - Sessão de Encerramento (Representantes da ADL, da LPCDR e da Plataforma Saúde em Diálogo)

*** a confirmar**

Parcerias

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

A Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas é uma instituição de âmbito nacional, criada em 1982, que tem como principais objetivos o apoio ao doente reumático, contribuir para a sua integração na sociedade, colaborar com outras organizações, nacionais e internacionais suas congéneres e contribuir para a criação e manutenção de centros especializados de diagnóstico, tratamento e recuperação do doente reumático. Para mais informações poderá consultar: http://www.lpcdr.org.pt/

Associação de Doentes com Lúpus

A Associação de Doentes com Lúpus é uma Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública, 6/93, que foi fundada em Novembro de 1992, com o objetivo de divulgar a doença, apoiar os doentes e as suas famílias, promover os direitos dos doentes com Lúpus e a investigação médica sobre Lúpus e a sua terapêutica e dinamizar a cooperação com Associações congéneres nacionais e estrangeiras. Para mais informações poderá consultar: http://www.lupus.pt

Universidade do Algarve

Plataforma Saúde em Diálogo

Câmara Municipal de Faro