Lisboa. 03 de maio de 2023

Editora LIDEL anuncia o lançamento de

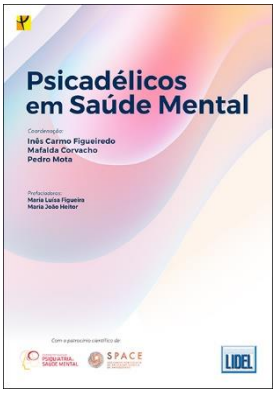
PSICADÉLICOS EM SAÚDE MENTAL

- **O livro "Psicadélicos em Saúde Mental" reúne algumas das pesquisas mais recentes sobre substâncias como dimetiltriptamina (DMT), dietilamida do ácido lisérgico (LSD), ketamina, 3,4-metilenodioximetanfetamina (MDMA) e psilocibina, entre outras, e esclarece a sua ação, efeitos e potencial uso terapêutico.**

- **Esta obra destina-se a médicos, investigadores, psicólogos e vários outros técnicos de saúde mental interessados no tema.**

- **O livro será apresentado pela Prof.ª Doutora Maria Luísa Figueira, no dia 6 de maio, às 16:30, na Fábrica do Braço de Prata.**

A editora LIDEL anuncia o lançamento do livro ***"Psicadélicos em Saúde Mental"*** com a coordenação de **Inês Carmo Figueiredo**, **Mafalda Corvacho** e **Pedro Mota**, médicos de Psiquiatria e cofundadores da SPACE – Sociedade Portuguesa de Aplicação Clínica de Enteógenos.



Durante anos foram estudados os efeitos de substâncias como DMT, LSD, ketamina, MDMA, psilocibina, entre outras, na neurobiologia humana e no bem-estar físico e mental. O interesse por estas substâncias foi impulsionado pela sua potencial aplicação no tratamento de situações clínicas como depressão, ansiedade, perturbação de stress pós-traumático e outras.

Este livro reveste-se da maior importância pelo seu carácter informativo, sistemático e rigoroso sobre este tema. Em ***"Psicadélicos em Saúde Mental"*** os leitores podem encontrar descrições das substâncias como propriedades farmacológicas, os seus mecanismos de ação, as indicações com evidência clínica e, ainda, as possíveis aplicações clínicas, que ainda não são suficientemente conhecidas para que possam ser incorporadas em *guidelines* de tratamento.

Os desafios à implementação da Psicoterapia Assistida por Psicadélicos (PAP), nas suas mais diversas formas, são enquadrados pelos autores numa perspetiva rigorosa, olhando de forma clara para os riscos e benefícios que estas substâncias podem ter junto de quem mais precisa delas.

"(...) as substâncias psicadélicas são substâncias poderosas que podem ser utilizadas para fins diversos, e que têm diferentes padrões de riscos e benefícios (...). Esperamos que este livro seja útil para demonstrar que, apesar de existirem vários tipos de riscos, é desejável que como sociedade encontremos formas de os seus benefícios chegarem a quem mais precisa deles."

In Nota Introdutória

"Temos de louvar o esforço muito meritório deste grupo de jovens clínicos e investigadores, que, sem medo, estudam e divulgam de forma exemplar, séria e aprofundada o tema dos psicadélicos e da saúde mental, que congrega múltiplas áreas do saber, historicamente polémico, mas com enormes potencialidades no momento atual da Psiquiatria e Psicologia (...)"

In prefácio de
Maria Luísa Figueira
Professora Catedrática Jubilada de Psiquiatria e Saúde Mental – Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
e
Maria João Heitor
Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental

Pela sistematização do conhecimento atual das substâncias psicadélicas a leitura deste livro é particularmente útil para médicos, investigadores, psicólogos e vários outros técnicos de saúde mental.

"Psicadélicos em Saúde Mental" conta com o apoio científico da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da SPACE - Sociedade Portuguesa de Aplicação Clínica de Enteógenos.

Conteúdos Abordados:

- História da Investigação Médica com Psicadélicos
- Estados Alterados de Consciência
- Psicoterapia Assistida por Psicadélicos
- Dos Recetores à Relação: Mecanismos Explicativos da Psicoterapia Assistida por Psicadélicos
- Substâncias Psicadélicas: Investigação para Uso Terapêutico
- Psicadélicos, Saúde Física e Mudança Comportamental
- Direito Psicadélico
- Ética e psicadélicos
- Tabelas-Resumo de Ensaios Clínicos com Psicadélicos

Informações de agenda:

Sessão de apresentação do livro "Psicadélicos em Saúde Mental"
Local: Fábrica do Braço de Prata (Rua Fábrica de Material de Guerra 1, 1950-128 Lisboa).
Data e hora: 6 de maio, às 16:30

Sobre o livro:

"Psicadélicos em Saúde Mental"
PVP: 34,95€
Nº de páginas: 312
ISBN: 978-989-752-853-8

Sobre os Coordenadores/Autores:

Inês Carmo Figueiredo
Médica Psiquiatra no Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca; Terapeuta na Clínica Liminal Minds – Terapia Assistida por Psicadélicos; Terapeuta de Integração Psicadélica certificada pela MIND Foundation; Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental, Terapia Somática, Psicotraumatologia e Psiquiatria Cultural; Cofundadora da SPACE – Sociedade Portuguesa de Aplicação Clínica de Enteógenos.

Mafalda Corvacho
Médica de Psiquiatria no Centro Hospitalar Universitário do Algarve; Mestre em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Pós-graduação em Mental Health and Cultural Processes of Migrants, Minorities and the Social Excluded pela Universidade de Barcelona; Pós-graduada em Terapia Cognitivo-Comportamental e Formanda em Psicodrama; Formação Certificada em Ketamine-Assisted Psychotherapy, pelo Polaris Insight Center (EUA); Cofundadora da SPACE – Sociedade Portuguesa de Aplicação Clínica de Enteógenos.

Pedro Mota
Médico de Psiquiatria no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa; Mestre em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Mestre em Psiquiatria Social e Cultural pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra; Doutorando em Medicina na Escola de Medicina da Universidade do Minho; Investigador do ICVS – Institute for Research in Life and Health Sciences; Pós-Graduado em Psicotraumatologia com certificado pela European Society of Traumatic Stress Studies; Formação Certificada em Ketamine-Assisted Psychotherapy, pelo Polaris Insight Center (EUA); Cofundador da SPACE – Sociedade Portuguesa de Aplicação Clínica de Enteógenos.

Autores

Alexandre Pértega Gomes
Ana Margarida Fraga
Ana Raquel Estalagem
Carlos Pinheiro Torres
Catarina Cunha
Daniel Esteves de Sousa
Diogo Mota da Silva
Filipa M. Ferreira
Filipe Peste Martinho
Francisca Ribeirinho Soares
Francisco Queirós Santos
Frederico Coelho de Magalhães
Hugo Bastos
Joana Cavaco Rodrigues
João Bastos
João Costa Ribeiro
João da Fonseca
João Furtado Simas
João Taborda da Gama
Jorge Encantado
Laura Albergaria Borges
Miguel Tomaz Rosa
Miriam Garrido
Patrícia Simões Marta
Pedro Castro Rodrigues
Pedro de Sousa Martins
Pedro J. Teixeira
Renato Sousa

Sobre a LIDEL:
O Grupo LIDEL, 100% português, tem como atividade principal a edição e distribuição de livros de autores nacionais. Com 60 anos de experiência no mercado do livro, o Grupo LIDEL é atualmente uma das maiores referências nacionais na edição técnica e no ensino da língua portuguesa em termos de diversidade de oferta, qualidade dos produtos, conteúdos temáticos e inovação, apresentando em catálogo mais de 900 obras em português.
O Ensino do Português (Língua Estrangeira e Língua Segunda), a Medicina, a Gestão, a Formação de Professores e Formadores e a Engenharia são as principais áreas editoriais da marca LIDEL que recentemente apostou também na publicação de livros na área da Enfermagem.
Com o intuito de contribuir para a promoção e divulgação de Portugal no mundo, em 2016 a editora LIDEL dá início a uma coleção de guias fotográficos do país, destinado a turistas e amantes de fotografia.
Do Grupo LIDEL fazem parte as chancelas LIDEL, LIDEL saúde e bem-estar, FCA, FCA design, ETEP, PACTOR, e, agora, a PACTOR Kids, especializadas na publicação de livros de autores portugueses em várias áreas.

Para mais informações:
Taylor - YoungNetwork Group
Alexandra Rodrigues
Telemóvel: +351 964 150 895
E-mail: alexandrarodrigues@taylor365.pt

Grupo LIDEL
Luísa Barata
Telefone: +351 211 950 040
E-mail: luisab@lidel.pt
Facebook: www.facebook.com/editoralidel
Instagram: https://www.instagram.com/editora_lidel/
Sites: www.lidel.pt