

CICLO INFORMATIVO

PREVENÇÃO do SUICIDIO nos JOVENS

O suicídio é um problema de saúde pública. Entre os jovens, dos 15 aos 24 anos é a segunda causa de morte (WHO, 2014). Os comportamentos autolesivos são relativamente comuns em jovens e particularmente em jovens do sexo feminino (DGS, 2013). A prioridade de intervenção nesta faixa etária mantem-se dado que a ocorrência destes comportamentos na adolescência aumenta o risco de problemas na idade adulta.

Os comportamentos autolesivos e o suicídio são o resultado de uma complexa interação entre fatores genéticos, biológicos, psiquiátricos, psicológicos, sociais e culturais. Mas o estigma associado a doenças mentais e a comportamentos suicidários significa que muitas pessoas sentem-se incapazes de procurar ajuda. A evidência demonstra que muitas mortes são evitáveis.

Dia 10 de setembro assinala o Dia Mundial da Prevenção do Suicídio, preconizado pela International Association for Suicide Prevention (IASP) e a Organização Mundial da Saúde (OMS). O tema deste ano – Avançar para o Terreno e Salvar Vidas/ *Reaching Out and Saving Lives* – incentiva a considerarmos o papel que disponibilizar apoio pode desempenhar no combate ao suicídio.

Saber como reconhecer os sinais de alerta, apoiar de uma forma adequada, procurar ajuda e conhecer como promover a saúde mental, bem como partilhar saberes e experiências, são finalidades do ciclo informativo da "Prevenção do Suicídio nos Jovens".

Destinatários:

População em geral – adultos, pais e cuidadores – e Profissionais das áreas de saúde, educação, social e outros com intervenção em matérias da juventude.

Objectivos:

Consciencializar sobre os comportamentos suicidários, enquanto problemática na adolescência e na saúde pública.

Sensibilizar para o impacto do estigma face aos problemas de saúde mental na procura de ajuda profissional e informar sobre respostas e intervenções terapêuticas.

Identificar factores de risco, sinais de alerta e sintomas psicológicos, emocionais e comportamentais e conhecer estratégias de como agir.

Conhecer estratégias de prevenção dos comportamentos suicidários na adolescência e de promoção da saúde mental.

Organização:

ACES Pinhal Litoral

URAP Pinhal Litoral

Dr. Daniel Martins Psicólogo/Neuropsicólogo

Apoios:

Município de Pombal

pombal TV

Pombal Jornal

Cardal fm Rádio Cardal



CICLO INFORMATIVO

PREVENÇÃO do SUICIDIO nos JOVENS



10 e 11 de Setembro de 2015
18h00 – 20h00

Local: Teatro Cine de Pombal I Mini Auditório

PROGRAMA

1.ª Sessão

10/09/2015

18h00 – Sessão de Abertura I Câmara Municipal de Pombal e ACES Pinhal Litoral

18h15 – Diagnóstico e Terapêutica

Dr.ª Joana Matos Silva I Assistente de Medicina Geral e Familiar – UCSP S. Martinho

19h00 – Sinais e Sintomas psicológicos e emocionais. Como agir

Dr. Daniel Martins I Psicólogo/Neuropsicólogo

19h30 – Debate

2ª Sessão

11/09/2015

18h00 – Sessão de Abertura I Câmara Municipal de Pombal e ACES Pinhal Litoral

18h15 – Prevenção dos comportamentos suicidários

Enf. Jorge Façanha I Equipa Coordenadora *+Contigo*

19h00 – Promoção da saúde mental

Dra. Sónia Mira I Psicóloga Clínica – URAP Pinhal Litoral

19h30 – Debate e encerramento

Entrada livre. Inscrição através de http://goo.gl/forms/n34Z9ofzgS