I JORNADAS DA URAP

ACES Póvoa de Varzim/Vila do Conde

30 de outrubro de 2019



A Promoção da saúde em utentes e profissionais nos Cuidados de Saúde Primários

CINE- TEATRO GARRETT
Rua José Malgueira, 1/15
4490-647 Póvoa de Varzim
INFORMAÇÕES

jornadasurappvvc@gmail.com / Tel. 252 616 718

ORGANIZAÇÃO: URAP

Inscrições: https://forms.gle/HGooX5SDb1RfKrFu8

APOIOS:

I JORNADAS DA URAP ACES PÓVOA DE VARZIM/VILA DO CONDE

09h00 **ABERTURA DO SECRETARIADO**

09h30 **SESSÃO DE ABERTURA**

Dra. Judite Neves: Diretora Executiva ACES Povoa/Vila do Conde

Dra. Maria José campos: Presidente do Conselho Clinico e da Saúde

Dr. Aires Pereira: Presidente da Camara Municipal Da Povoa de Varzim

Dra. Elisa Ferraz: Presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde

Dra. Claúdia Almeida: Coordenadora da URAP

10h00 **MOMENTO MUSICAL**– Conservatório de Música de Vila do Conde

10h00 **I PAINEL: INTERVENÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO UTENTE**

- 10h00 - Contributos das URAP's na Prática da Medicina Geral e Familiar— Dr.ª Carla Morna, USF Ondas
- 10h15- Move-te: Fisioterapia e Envelhecimento Ativo e Saudável— Dr. Pedro Maciel Barbosa, ULS Matosinhos
- 10h30 - Desafios Socioeconómicos de Famílias com Crianças com Doenças Crónicas—Dr.ª Margarida Garcez, Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra

11h00 **Discussão**– Moderador: Dr.ª Marisa Borlido

11h15 **COFFEE BREAK**

Inscrições gratuitas no formulário aqui: https://forms.gle/HGooX5SDb1RfKrFu8

11h45 **II PAINEL : PROMOÇÃO DA SAÚDE DOS PROFISSIONAIS DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**

- 11h45 - Estratégias de promoção da saúde dos profissionais dos CSP—Dr. Jorge Bouça, Comissão Regional de Saúde Mental
- 12h00 - Pilates Clínico na Promoção da Saúde– Dr.ª Teresa Ruano, ULS Matosinhos

12h30– Discussão– Moderador: Ana Paula Neto

13h00**ALMOÇO LIVRE**

III PAINEL: A URAP ….SUAS DIFERENTES RESPOSTAS

- 14h30 - Mindfulness: Possível Intervenção com Utentes—Dr. Duarte Ribeiro ACES Barcelos/Esposende
- 14h45 - Nutrição: Projetos de Intervenção– Dr.ª Maria Ana Carvalho ULS Matosinhos
- 15h00 - O papel do terapeuta da fala– Dr.ª Juliana Ferreira, FMUP
- 15h15 - Intervenção da Radiologia nos CSP– Dr.ª Sandra Antunes, ACES Barcelos/Esposende

15h30– **Discussão**– Moderador: Dr.ª Cátia Borges

16h00 **ENCERRAMENTO**

Momento de Dança: Academia GimnoArte Póvoa de Varzim.