CURSO INTENSIVO MEDICINA DA DOR

30 h de formação
com **avaliação final**

-

público-alvo
Médicos

INSCRIÇÕES ABREM A
01 JUNHO

O QUE FAZER NA CONSULTA?
E NO DOMICÍLIO?
E EM DOENTES INSTITUCIONALIZADOS?

SETEMBRO DE 2019
FACE FÓRUM DE ARTE E CULTURA DE ESPINHO

Horário
09h00 às **19h00**

19
- Epidemiologia, definições e fisiopatologia da dor
- Avaliação e Caracterização da Dor; Farmacologia da Dor

20
- Terapêutica da dor com opióides
- Terapêutica multimodal da dor crónica

30
- Terapêuticas não farmacológicas e invasivas no tratamento da dor
- As particularidades da abordagem da dor no idoso e nos Cuidados Paliativos

Prof. Doutor José Castro Lopes · Dr. Paulo Pina · Dr.ª Rita Moutinho
Dr. Hugo Ribeiro · Dr. João Paulo Castro · Dr.Daniel Canelas

HEALTH IMPROVEMENTS · GERICAREPRO · Lilly · Boehringer Ingelheim
MUSEU DE ESPINHO · ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL · INICIATIVA MÉDICA 3M · Bial

Para mais informações **formacao@healthimprovements.pt**

Curso Intensivo em Medicina da Dor

30 horas de formação, com avaliação final

O que fazer na consulta? E no domicílio?
E na Urgência?

Local:

FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho

Datas:

19, 20 e 30 de Setembro de 2019 (Horário: 09h00 – 19h00)

Para mais informações: **geral@healthimprovements.pt**

Formadores:

Prof. Doutor José Castro Lopes: professor catedrático da Faculdade de Medicina do Porto, responsável pela cátedra de Medicina da Dor

Dr. Paulo Pina: médico especialista em Medicina Interna, competência em Medicina da Dor, em Medicina Paliativa e em Geriatria

Dr.ª Rita Moutinho: médica especialista em Anestesiologia, competência em Medicina da Dor, pós-graduação em Acupunctura Médica, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

Dr. Hugo Ribeiro: médico especialista em Medicina Geral e Familiar, assistente convidado da Faculdade de Medicina do Porto, mestre em Geriatria pela Faculdade de Medicina de Coimbra, Pós-graduado em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduando em Medicina da Dor, ACES Aveiro Norte

Dr. João Paulo Castro: médico interno de Medicina Física e de Reabilitação, assistente convidado da Faculdade de Medicina do Porto, pós-graduando em Medicina Desportiva e em Medicina da Dor, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

Dr. Daniel Canelas: médico interno de Medicina Geral e Familiar, pós-graduando em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, ACES Gaia

Programa:

Dia 19 de Setembro

-» **Epidemiologia, definições e fisiopatologia da dor (09:00 – 13:00)**
Prof. José Castro Lopes

Objectivos:

- Conhecer os principais dados epidemiológicos da dor em Portugal
- Conhecer as definições de dor, alodinia, hiperalgesia, disestesia, hiperestesia, entre outros
- Conhecer a neurofisiologia da dor e principais diferenças fisiopatológicas da dor aguda e da dor crónica

-» **Avaliação e Caracterização da Dor; Farmacologia da Dor (14:00 – 19:00)**
Dr. Daniel Canelas e Dr. Hugo Ribeiro

Objectivos:

- Saber caracterizar uma dor
- Conhecer e saber utilizar os principais instrumentos de avaliação da dor (unidimensionais e multidimensionais) validados para a população portuguesa
- Saber os princípios da avaliação da dor
- Reconhecer os princípios da farmacologia mais importantes no tratamento da dor e saber adaptar as estratégias de acordo com as características do doente

Dia 20 de Setembro

-» **Terapêutica da dor com opióides (09:00 – 13:00)**
Dr. Paulo Pina

Objectivos:

- Treino de várias situações de manuseio de opióides, nomeadamente início da terapêutica, equivalência de doses/equianalgesia, estratégias para cálculo de doses de opióides entre opióides e vias de administração diferentes, rotação e desmame da medicação

-»**Terapêutica multimodal da dor crónica (14:00–19:00)**
Dr.ª Rita Moutinho

Objectivos:

- Reconhecer, praticando, as principais características, indicações e contra-indicações dos fármacos a utilizar na dor crónica

- Apresentação e discussão de vários casos clínicos de dor aguda e de dor crónica

Dia 30 de Setembro

-» **Terapêuticas não farmacológicas e invasivas no tratamento da dor (09:00 – 13:00)**
Dr. João Paulo Castro

Objectivos:

- Reconhecer a centralidade das terapêuticas não farmacológicas na maioria dos casos de dor crónica

- Reconhecer a importância das terapêuticas não farmacológicas na prevenção da dor

- Conhecer as principais ortóteses para apoio ao tratamento das patologias mais frequentes em Cuidados de Saúde Primários, tempos de utilização e de reavaliação

- Saber critérios de referenciação para Medicina Física e de Reabilitação

- Saber critérios para administração intra-articular de fármacos, conhecer os fármacos mais utilizados nesta via e principais indicações e contra-indicações

- Adquirir competências básicas na utilização de TENS – Neuroestimulação elétrica transcutânea (TREINO PRÁTICO)

-» **As particularidades da abordagem da dor no idoso e nos Cuidados Paliativos (14:00 – 19:00)**
Dr. Hugo Ribeiro

Objectivos:

- Reconhecer as várias dimensões do sofrimento causado pela dor crónica no idoso e saber definir uma estratégia de tratamento multidimensional e multidisciplinar

- Reconhecer a importância da prevenção da dor e das agudizações de dor no Idoso e em Cuidados Paliativos

- Saber utilizar os instrumentos de avaliação e caracterização da dor em doentes não comunicativos

+ Avaliação teorico-prática (online)

Comissão organizadora:

Hugo Ribeiro – Medicina Geral e Familiar, ACES Aveiro Norte
Raquel Rodrigues – Urologia, CH Vila Nova de Gaia/Espinho
João Paulo Castro - Medicina Física e de Reabilitação, CH Vila Nova de Gaia/Espinho
Patrícia Vicente – Medicina Interna, CH Lisboa Ocidental, Hospital S. Francisco Xavier
Eduardo Dourado – Reumatologia, CH Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria
Daniel Canelas – Medicina Geral e Familiar, ACES Gaia
Leonardo Napoleão – Medicina Geral e Familiar, ACES Espinho/Gaia
Bruno Banheiro – Medicina Intensiva, CH Algarve, Hospital de Portimão