# CURSO INTENSIVO MEDICINA PALIATIVA

**30 h** de formação
com **avaliação final**
-
público-alvo
**Médicos**

INSCRIÇÕES ABREM A
**01 JUNHO**

**OUTUBRO DE 2019**
**FACE** FÓRUM DE ARTE E CULTURA DE ESPINHO

Horário
**09h00** às **19h00**

**08**
- Epidemiologia, definições e princípios dos Cuidados Paliativos
- Comunicação de más notícias e avaliação clínica

**24**
- Controlo de sintomas
- Abordagem e tratamento da dor

**25**
- Casos clínicos: abordagem prática dos Cuidados Paliativos
- Os cuidadores e o Luto

Prof.ª Doutora Marília Dourado · Dr.ª Anabela Morais · Dr.ª Florbela Gonçalves · Dr.ª Helena Beça · Dr.ª Carla Mota · Dr. Hugo Ribeiro

HEALTH IMPROVEMENTS · GERICAREPRO · Lilly · Boehringer Ingelheim

MUSEU ESPINHO · ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL · INICIATIVA MÉDICA 3M · Bial

Para mais informações **formacao@healthimprovements.pt**

# Curso Intensivo em Medicina Paliativa

30 horas de formação, com avaliação final

Local:

**FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho**

Datas:

**8, 24 e 25 de Outubro de 2019 (Horário: 09h00 – 19h00)**

Para mais informações: **geral@healthimprovements.pt**

## Formadores:

**Prof.ª Doutora Marília Dourado**: professora associada da Faculdade de Medicina de Coimbra, doutoramento em Medicina, coordenadora do Mestrado em Cuidados Paliativos e Pós-graduação em Medicina da Dor da Faculdade de Medicina de Coimbra

**Dr.ª Anabela Morais:** médica especialista em Medicina Interna, mestrado em Cuidados Paliativos, coordenadora da Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar de Trás-Os-Montes e Alto Douro

**Dr.ª Florbela Gonçalves:** médica especialista em Medicina Interna, mestrado em Cuidados Paliativos, EIHSCP do IPO de Coimbra

**Dr.ª Helena Beça:** médica especialista em Medicina Geral e Familiar, mestrado em Cuidados Paliativos, ACES Espinho/Gaia

**Dr.ª Carla Mota**: médica especialista em Medicina Geral e Familiar, mestranda em Cuidados Paliativos, ACES Gaia

**Dr. Hugo Ribeiro:** médico especialista em Medicina Geral e Familiar, mestrado em Geriatria, pós-graduação em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, pós-graduando em Medicina da Dor, ACES Aveiro Norte

# Programa:

## Dia 8 de Outubro

-» **Epidemiologia, definições e princípios dos Cuidados Paliativos (09:00 – 13:00)**
Prof.ª Doutora Marília Dourado

Objectivos:

- Conhecer os principais dados epidemiológicos dos cuidados paliativos em Portugal
- Conhecer os vários níveis de cuidados paliativos e a organização da rede de prestação em Portugal
- Conhecer os princípios dos Cuidados Paliativos e reconhecer a importância de uma equipa multidisciplinar

-» **Comunicação de más notícias e avaliação clínica (14:00 – 19:00)**
Dr.ª Carla Mota

Objectivos:

- Reconhecer a importância de comunicar más notícias em ambiente próprio, com preparação antecipada
- Conhecer e saber utilizar protocolos de comunicação de más notícias
- Conhecer e saber utilizar os principais instrumentos de avaliação de sintomas e de dependência funcional em Cuidados Paliativos

## Dia 24 de Outubro

-» **Controlo de sintomas (09:00 – 14:00)**
Dr.ª Anabela Morais

Objectivos:

- Conhecer e saber utilizar terapêuticas e/ou estratégias de intervenção no sofrimento associado a sintomas como a astenia, a dispneia, a anorexia/caquexia, a tristeza, as perturbações do sono, a confusão mental, a agitação psicomotora, as náuseas e os vómitos, a mucosite, entre outros
- Saber actuar em urgência em doentes paliativos

-» **Controlo de sintomas: a dor (15:00 – 19:00)**
Dr. Hugo Ribeiro

Objectivos:

- Reconhecer o problema como agudo, crónico ou nos últimos dias de vida

- Reconhecer as várias dimensões do problema em Cuidados Paliativos: psicológica, física, social e espiritual

- Conhecer e saber utilizar as mais variadas terapêuticas no controlo da dor

## Dia 25 de Outubro

-» **Casos clínicos: abordagem prática dos Cuidados Paliativos (09:00 – 13:30)**
Dr.ª Florbela Gonçalves

Objectivos:

- Reforçar conhecimentos sobre o controlo de sintomas em doentes em cuidados paliativos na urgência, na consulta, no domicílio e em internamento

-» **Os cuidadores e o Luto (14:00 – 19:00)**
Dr.ª Helena Beça

Objectivos:

- Reconhecer a importância da formação e informação aos cuidadores sobre os problemas de saúde

- Reconhecer a importância e abordar os passos para uma conferência familiar eficaz

- Preparar o final de vida, combatendo o luto – qual o papel de uma equipa que acompanha todo o processo com o doente e a família, mesmo depois da morte?

# + Avaliação teorico-prática (online)

## Comissão organizadora:

Hugo Ribeiro – Medicina Geral e Familiar, ACES Aveiro Norte

Raquel Rodrigues – Urologia, CH Vila Nova de Gaia/Espinho

João Paulo Castro - Medicina Física e de Reabilitação, CH Vila Nova de Gaia/Espinho

Patrícia Vicente – Medicina Interna, CH Lisboa Ocidental, Hospital S. Francisco Xavier

Eduardo Dourado – Reumatologia, CH Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria

Daniel Canelas – Medicina Geral e Familiar, ACES Gaia

Leonardo Napoleão – Medicina Geral e Familiar, ACES Espinho/Gaia

Bruno Banheiro – Medicina Intensiva, CH Algarve, Hospital de Portimão