CURSO INTENSIVO DE GERIATRIA

VOLUME 2

35 h de formação
com **avaliação final**
-
público-alvo
Médicos

INSCRIÇÕES ABREM A
01 MARÇO às 20h00

O QUE FAZER NA CONSULTA? E NO DOMICÍLIO? E EM DOENTES INSTITUCIONALIZADOS?

MAIO DE 2019
FACE FÓRUM DE ARTE E CULTURA DE ESPINHO

Horário
09h00 às **19h00**

13
· Medicina Física e de Reabilitação em Geriatria
· Hematologia nos idosos

14
· Neurologia em Geriatria
· As principais doenças vasculares no idoso

30
· Cardiologia e envelhecimento
· Reumatologia geriátrica

31
· Úlceras no idoso; Abordagem de casos clínicos

01
· Teste de Avaliação final de conhecimentos (online)

Prof.ª Doutora Ana Bela Sarmento · Dr. Hugo Ribeiro · Dr. Ricardo Gouveia · Dr. Paulo Lázaro · Dr.ª Ana Campolargo · Dr.ª Sofia Figueiredo · Dr. Eduardo Dourado

HEALTH IMPROVEMENTS · GERICAREPRO · Lilly · Boehringer Ingelheim

MUSEU MUNICIPAL DE ESPINHO · ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL · INICIATIVA MÉDICA 3M MAIS MEDICINA EM GERIATRIA, DOR E CUIDADOS PALIATIVOS · Bial

Para mais informações **formacao@healthimprovements.pt**

Curso Intensivo de Geriatria – volume 2

35 horas de formação, com avaliação final

O que fazer na consulta? E no domicílio? E em doentes institucionalizados?

Local:

ESPINHO

FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho

Data:

Maio de 2019

Formadores:

- Prof.ª Doutora Ana Bela Sarmento, médica especialista em Hematologia no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Professora Associada com Agregação em Hematologia da FMUC e directora da Clinica Universitária de Hematologia e do Laboratório de Oncobiologia e Hematologia da FMUC

- Dr. Hugo Ribeiro, médico especialista em Medicina Geral e Familiar no ACES Aveiro Norte, Mestre em Geriatria pela FMUC, Pós-graduado em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduado em Controlo da Dor, Assistente convidado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

- **Dr. Ricardo Gouveia**, médico especialista em Cirurgia Vascular, Centro Hospitalar e Universitário de S. João

- **Dr. Paulo Lázaro**, médico especialista em Cardiologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

- **Dr.ª Ana Campolargo**, médica especialista em Medicina Física e de Reabilitação, Pós-graduada em Medicina da Dor e em Medicina Desportiva, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

- Dr.ª Sofia Figueiredo, médica interna de Neurologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

- **Dr. Eduardo Dourado**, médico interno de Reumatologia, Centro Hospitalar de Lisboa Norte – Hospital de Santa Maria

Programa:

Dia 13, 09h00-13h00 (4 horas):
Medicina Física e de Reabilitação em Geriatria
Dr.ª Ana Campolargo

Objetivos:

- Reconhecer a importância da actividade física/exercício físico no envelhecimento
- Reconhecer a importância da MFR nos idosos
- Conhecer conceitos básicos para prescrição de exercício físico em idosos
- O que fazer no acompanhamento de doentes pós-AVC
- Sistematizar um exame osteoarticular, musculo-esquelético e neurológico sumário em doentes idosos

Dia 13, 14h00-19h00 (5 horas):
Hematologia nos idosos
Prof.ª Doutora Ana Bela Sarmento

Objetivos:

- Adquirir conhecimentos avançados na leitura de hemogramas
- Saber diagnosticar e orientar os vários tipos de anemia no idoso
- Saber diagnosticar e orientar as principais neoplasias hematológicas no idoso: Linfomas Não Hodgkin, Gamapatias Monoclonais e Mieloma Múltiplo, Síndrome Mielodisplásica
- Saber iniciar e gerir terapêutica hipocoagulante no idoso

Dia 14, 09h00-13h00 (4 horas):
Neurologia em Geriatria
Dr.ª Sofia Figueiredo

Objetivos:

- Saber diagnosticar um síndrome demencial, utilizando os vários instrumentos/testes/escalas de avaliação validadas para a população portuguesa
- Conhecer as características clínicas dos principais tipos de demência degenerativa primária (Doença de Alzheimer, Demência fronto-temporal, Demência com corpos de Lewy, Demência vascular, Demência na doença de Parkinson), as fases/estadios em que se encontram, e terapêuticas indicadas e contra-indicadas nas diferentes patologias
- Saber os meios complementares de diagnóstico que deverão ser efectuados previamente à referenciação para Neurologia
- Saber distinguir a demência do défice cognitivo ligeiro

Dia 14, 14h00-19h00 (5 horas):

As principais doenças vasculares no idoso

Dr. Ricardo Gouveia

Objetivos:

- Saber diagnosticar e orientar a patologia venosa periférica (insuficiência venosa, Trombose Venosa Superficial e Trombose Venosa Profunda)
- Saber diagnosticar e orientar a doença arterial periférica - Saber diagnosticar e orientar o aneurisma da aorta abdominal
- Saber diagnosticar e orientar a doença carotídea

Dia 30: 09h00-13h00 (4 horas)

Cardiologia e envelhecimento

Dr. Paulo Lázaro

Objetivos:

- Abordagem no idoso da insuficiência cardíaca, da dislipidemia e da hipertensão arterial

Dia 30: 14h00-19h00 (5 horas):

Reumatologia geriátrica

Dr. Eduardo Dourado

Objetivos:

- Saber diagnosticar e orientar as patologias reumatológicas mais frequentes no idoso: osteoporose e osteoartrose;
- Saber diagnosticar e orientar as patologias reumatológicas que normalmente se iniciam no idoso: polimialgia reumática, arterite de células gigantes, osteomalácia, condrocalcinose, doença óssea de Paget;
- Saber diagnosticar e orientar patologias com diferente expressão quando se iniciam no idoso: artrite reumatóide, lúpus eritematoso sistémico, gota.

Dia 31: 09h00-13h00 (Grupo 1) e 14h00-18h00 (Grupo 2)

Úlceras no idoso; Abordagem de casos clínicos

Dr. Hugo Ribeiro

Objetivos:

- Saber diagnosticar, caracterizar e diferenciar tipos de úlceras cutâneas no idoso
- Saber tratar úlceras, desde os tipos de pensos existentes e respectivas indicações ao tratamento de intercorrências
- Saber as características das úlceras que implicam referenciação hospitalar
- Aplicar conhecimentos adquiridos nos dias anteriores

Dia 1 de Junho

Teste de Avaliação final de conhecimentos (online)

Organização:

INICIATIVA MÉDICA 3M
MAIS MEDICINA EM GERIATRIA, DOR E CUIDADOS PALIATIVOS

- Hugo Ribeiro, Medicina Geral e Familiar
- Raquel Rodrigues, Urologia
- João Paulo Castro, Medicina Física e de Reabilitação
- Patrícia Vicente, Medicina Interna
- Eduardo Dourado, Reumatologia
- Daniel Canelas, Medicina Geral e Familiar
- Bruno Banheiro, Medicina Intensiva
- Leonardo Napoleão, Medicina Geral e Familiar

Produção:

HEALTH IMPROVEMENTS