

CNIAC'17

DIFERENTES PERCURSOS
O MESMO OBJETIVO

DESCOBRIR · APRENDER · INOVAR

PROGRAMA PROVISÓRIO

CONTACTOS
congresso@cniac2017.com
www.cniac2017.com

1. DESCRIÇÃO DO CONGRESSO

O Congresso Nacional do Interno de Ano Comum (CNIAC), iniciativa impulsionada por Médicos Internos de Ano Comum (IACs), surge pela primeira vez em 2012 com o objetivo de fomentar a formação médica deste grupo, promovendo o seu crescimento profissional e aumentando o seu valor potencial enquanto parte ativa da nossa sociedade.

Atualmente na sexta edição, o CNIAC pretende ser uma plataforma primordial de preparação e formação dos futuros Médicos Internos de Formação Específica. Neste sentido, o VI CNIAC tem como objetivo central a facilitação de conhecimentos teóricos e práticos aos atuais IACs para que estes possam adquirir competências essenciais e proveitosas para começar em pleno a sua jornada na formação específica.

Não é segredo que o paradigma da Medicina em Portugal está a mudar de dia para dia. Ainda este ano cerca de 700 jovens médicos ficaram sem acesso à formação específica e o nível de competitividade promete intensificar-se. Desta forma, o VI CNIAC pretende também ser uma plataforma de discussão do estado da Medicina em Portugal e suas perspetivas futuras, bem como um evento capaz dotar os IACs dos conhecimentos não técnicos e competências não clínicas que os farão sobressair no mundo de trabalho.

Para cumprir os objetivos propostos, as sessões do VI CNIAC encontram-se divididas entre um dia de Pré-congresso e dois dias de Congresso. O Pré-congresso irá decorrer no dia 26 de Outubro e consiste em vários cursos simultâneos, ao longo de todo o dia, sobre as mais variadas competências médicas. O Congresso decorrerá nos dias 27 e 28 de Outubro e encontra-se dividido em Sessões Plenárias e Percursos Paralelos. As Sessões Plenárias terão lugar no Auditório do CIM-FMUP e centrar-se-ão na discussão de temas não clínicos transversais a todas as especialidades médicas, como o Futuro do SNS ou a desmitificação do Internato de Formação Específica. Já durante os Percursos Paralelos várias sessões estarão a ocorrer em simultâneo, com teor prático ou teórico-prático, clínico ou não clínico, estando incluídas num dos 5 percursos formativos do Congresso.

Segue em baixo o programa provisório do congresso com informações mais específicas em relação às sessões do VI CNIAC, horários e temas a abordar.

2. DATA

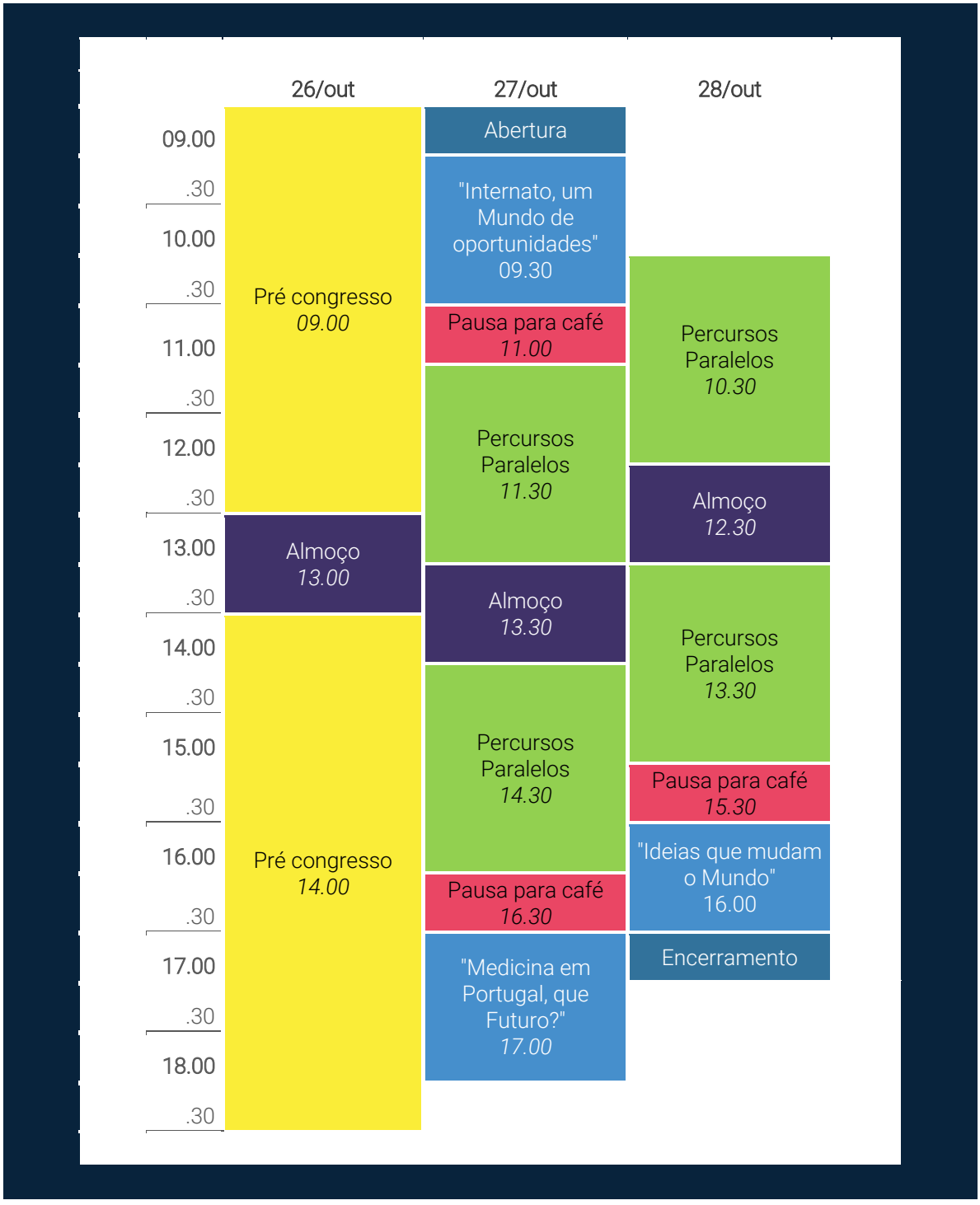
Pré-congresso: 26 de Outubro de 2017
Congresso: 27 e 28 de Outubro de 2017

3. LOCAL

Centro de Investigação Médica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Contactos
www.cniac2017.com · congresso@cniac2017.com

4. PROGRAMA PROVISÓRIO



Contactos
www.cniac2017.com · congresso@cniac2017.com

4.1. PRÉ-CONGRESSO

O **Pré-congresso** do VI CNIAC pretende dar a oportunidade aos participantes de obterem uma formação mais abrangente e certificada em áreas científicas, clínicas e não clínicas, que considerem do seu particular interesse. O Pré-congresso é organizado em **vários cursos a ocorrerem em simultâneo**. Cada curso centrar-se-á num tema central e terá, ao longo do dia, **sessões encadeadas seguindo uma construção lógica que facilite a compreensão dos temas abordados.** Decorrerá no dia **26 de Outubro** e contará, a título de exemplo, com cursos como: Suporte Avançado de Vida; Nutrição; Antibioterapia; Economia e gestão em saúde; Gestão de patologias crónicas…

4.2. SESSÕES PLENÁRIAS

As sessões plenárias são, por excelência, o local em que os participantes do congresso se juntam **para discutir temas centrais à sua formação médica e ao futuro enquanto Internos de Formação Específica**. As sessões plenárias do VI CNIAC são sessões **não clínicas** que pretendem abordar **temas centrais a todas as especialidades médicas**. Contando com a presença de oradores de mérito reconhecido, estas sessões pretendem informar os IACs sobre o percurso que se encontra à sua frente, transmitir-lhes dicas sobre como fazer a diferença e inspirá-los a tornarem-se médicos completos, humanos e motivados.

Internato, um mundo de oportunidades

A Sessão "Internato, um mundo de oportunidades" decorrerá no dia **27 de Outubro**, no seguimento da sessão de abertura. São objetivos desta sessão:

- Informar os IACs sobre a organização do Internato e currículo Médico;
- Partilhar ideias sobre atividades a que os Internos de Formação Específica se podem dedicar a par do Internato;
- Explicar aos IACs como podem melhorar o seu currículo durante o Internato;
- Partilhar exemplos na primeira pessoa de médicos que se tenham dedicado ao Voluntariado ou Emergência Médica ao longo do internato.

Saúde em Portugal, que Futuro?

A Sessão "Saúde em Portugal, que Futuro?" terminará o programa científico de dia **27 de Outubro**. A sessão decorrerá no formato de debate contando com oradores das diversas entidades responsáveis pela gestão da Saúde em Portugal e pretende deixar a discussão temas como:

- Público Vs privado, qual o rumo, qual a diferença dos cuidados, competitividade e captação de médicos;
- Qualidade da formação dos internos e vagas de especialidade;

- Incentivos para o interior e distribuição dos médicos no SNS;
- Indiferenciados, qual o papel e que impacto terão na Saúde em Portugal;
- Condições de trabalho médicas.

Ideias que mudam o Mundo

A Sessão "Ideias que mudam o Mundo" encerrará o programa científico do VI CNIAC. Decorrerá no dia 28 de Outubro e, contando com o testumunho em primeira-mão de visionários na área da saúde, propõe-se a:

- Apresentar Inovações na área da Medicina com grande potencial de criar impacto na população e alterem, de alguma forma, a prestação dos cuidados de saúde;
- Motivar o jovens médicos a serem empreendedores e apostarem na melhoria da qualidade da Saúde;
- Inspirar os jovens médicos na sua futura carreira.

4.3. PERCURSOS PARALELOS

Os Percursos Paralelos do VI CNIAC são sessões de cariz prático e teórico-prático que se encontram organizadas em percursos com um tema comum. Contando com percursos que abordam temas clínicos e não clínicos, o objetivo principal destes momentos formativos é que os participantes possam optar pelas sessões, de entre todas as disponíveis, que consideram ser uma mais valia para a formação da sua futura especialidade. Estes são os momentos primordiais para experimentar técnicas que irão utilizar no futuro, ganhar prática em gestos clínicos que irão usar diariamente ou adquirir competências em áreas transversais como a comunicação clínica ou investigação científica. Os Percursos Paralelos irão decorrer durante os dois dias do CNIAC.



Hands On Approach:

Sessões com grande componente prática e maioritariamente clínicas. Exemplos: Anestesia loco-regional; Gessos e fraturas; Artroscopia…

Contactos
www.cniac2017.com · congresso@cniac2017.com

(Re)Conhecimentos:

Sessões **teórico-práticas** que pretendem revisitar conhecimentos **maioritariamente clínicos** em grande parte já adquiridos nas Faculdades de Medicina, mas que irão ser rotineiramente utilizados pelos futuros IFEs nas suas especialidades. Exemplos: Gasimetria: execução e interpretação; Insulinoterapia; Psicofarmacologia…

SU: Pânico!:

Sessões **práticas e teórico-práticas** centradas em **áreas do conhecimento médico caracteristicamente aplicado no SU.** Exemplos: Abordagem do choque; Cardioversão e desfibrilhação; Abordagem da dor em urgência…

Sou Médico. E agora?:

Sessões **não clínicas** relacionadas com assuntos **transversais a todas as especialidades** e com **especificidades da profissão.** Exemplos: Saúde das populações; Organização dos Cuidados de Saúde; Bolsas e apoios à formação…

Comunicação & Liderança:

Sessões voltadas para a **relação médico-doente** e **médico-equipa de saúde.** Exemplos: Comunicação de más notícias; Gestão e liderança de equipas de saúde; Estratégias de mudança comportamental…