

XIII CONGRESSO PORTUGUÊS DE **OSTEOPOROSE**

CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO

23, 24 e 25 MARÇO 2023

PROGRAMA PROVISÓRIO

SPODOM

Sociedade Portuguesa de OSTEOPOROSE e DOENÇAS ÓSSEAS METABÓLICAS

CURSO PRÁTICO DE IMAGEM EM OSTEOPOROSE SALA1

14:00 - 15:15 **Densitometria Óssea**

15:15 - 15:45 Coffee Break

15:45 - 17:00 **TC, Radiografia simples, RM**
Uma espreitadela no mundo das fraturas de fragilidade

1ª REUNIÃO DE ENFERMAGEM EM OSTEOPOROSE SALA2

Evidencia científica NA PREVENÇÃO E no tratamento da Osteoporose

14:00 - 14:30 **Recomendações farmacológicas**

14:30 - 15:00 **Recomendações não farmacológicas – Dieta / ALIMENTAÇÃO / NUTRIÇÃO**

15:00 - 15:30 **Exercício Físico / Reabilitação fase aguda, Internamento - Enfermeiro. Ambulatório - Fisiatra**

15:30 - 16:00 **Recomendações não farmacológicas – Prevenção de quedas**

16:00 - 16:30 Coffee Break

Abordagem educativa à pessoa com osteoporose e fratura de fragilidade

16:30 - 17:00 **Promoção da adesão terapêutica**

17:00 - 17:30 **Papel do cuidador informal**

17:30 - 18:00 **O modelo TGROW como estratégia de educação**

18:00 – 19:00 **Marcha contra a Osteoporose: (H)á margem para melhorar!**

08:30 - 09:30	**Comunicações Livres**
09:30 - 10:50	**MESA GINECOLOGIA**
	Tratamento farmacológico da OP na mulher pós-menopáusica - TH
	Outros tratamentos (quando a TH está CI)
	Sarcopenia e osteosarcopenia na mulher pós-menopáusica: consequências clínicas e estratégias terapêuticas
10:50 - 11:10	**Intervalo para LEITE**
11:10 - 11:30	**Sessão de abertura**
11:30 - 12:15	**Fracture Liaison Services (FLS) em Portugal e Espanha – presente e futuro. (Apoio AMGEN E THERAMEX)**
	FLS em Espanha
	FLS em Portugal
12:15 - 12:45	**Conferência Theramex** **Tratamento farmacológico da Osteoporose: como e até quando?**
12:45 - 14:00	**ALMOÇO**

14:00 - 14:45 **Discussão de Posters**

14:45 - 15:45 **Simpósio KYOWA KIRIN**
Hipofosfatemia ligada ao cromossoma X (XLH) e a sua abordagem multidisciplinar
Clínica: que sinais de alarme?

Gestão e seguimento do doente – a importância de uma equipa multidisciplinar

15:45 - 16:45 **Simpósio AMGEN**
Labirinto da osteoporose: Como não perder o doente ?
Várias especialidades, um objectivo único

16:45 - 17:15 **Intervalo para LEITE**

17:15 - 18:45 **MESA REUMATOLOGIA**

Suplementação da Vitamina D no idoso:

Aumenta o risco de sofrer uma fratura

Previne o risco de sofrer uma fratura

Osteoporose e Osteoartrose – parentes próximos ou afastados

18:45 - 20:45 **ASSEMBLEIA GERAL**

08:30 - 09:15	**Comunicações Livres**
09:15 - 10:15	**MESA ENDOCRINOLOGIA**
	Obesidade: que impacto na saúde musculo-esquelética
	Doença óssea da Diabetes: a complicação crónica a não esquecer
10:15 - 11:15	**MESA MFR**
11:15 - 11:45	**Intervalo para LEITE**
11:45 - 13:00	**MESA REDONDA ORTOPEDIA**
	Técnicas cirúrgicas para tratamento de fraturas osteoporóticas
	Tratamento cirúrgico das fraturas osteoporóticas da coluna vertebral
	Importância da criação da "via verde" colo do fémur
	Prevalência e impacto socioeconómico das fraturas do colo do fémur. Medidas sociais preventivas
13:00	**ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS**