UM DIA EM ALCABIDECHE

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

15 JULHO 2022

Será emitido Certificado de Presença ou Certificado de Presença e Avaliação, mediante realização de avaliação final, disponível até dia 17/07 às 23H.

A formação será via TEAMS.

Inscrições limitadas em:
https://forms.gle/eD7r4cWLbQM1LmHh7

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

arsLVT
LISBOA E VALE DO TEJO

ACES Cascais

FONTE DE ÁGUA
Unidade de Saúde Familiar

SAÚDE
CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO

MODERADORAS
Dra. Catarina Antunes
e Dra. Rita Afonso

9:15 – 9:30
SESSÃO DE ABERTURA
DRA. SOFIA OLIVEIRA VALE
E DRA. MARIA DE JESUS RODRIGUES

9:30 – 9:50
INTRODUÇÃO:
MFR – AFINAL O QUE É?
DR. ANDRÉ FARIA

9:50 – 10:30
REGIÃO AXIAL
DRA. JOSELDA ABREU

10:30 – 11:30
MEMBRO SUPERIOR:
OMBRO E COTOVELO
DRA. INÊS ANDRADE
PUNHO E MÃO
DR. TIAGO CUNHA

Intervalo

12:00 – 13:00
MEMBRO INFERIOR
DRA. FILIPA DIONÍSIO

Almoço

14:00 – 14:40
ERGONOMIA NO TRABALHO
DR. ANDRÉ FARIA

14:40 – 15:20
CUIDADOS COM O DOENTE FRÁGIL /MOBILIDADE REDUZIDA
DR. ANTÓNIO NETO

15:20 – 15:50
LESÕES DESPORTIVAS
DR. RUI SILVA

15:50 – 16:10
COMO CHEGAR AO CMRA
DRA. MARIA DA PAZ CARVALHO

16:10 – 16:20
SESSÃO ENCERRAMENTO
DRA. CATARINA ANTUNES
E DRA. RITA AFONSO